

# RSC REGENSDORF



---

**Radsportclub Regensdorf**

<b>Co-Präsident</b>	Harry Huwyler Zielstrasse 37 8105 Watt	Tel. +76 331 38 38
<b>Co-Präsidentin Clubnachrichten</b>	Angelika Marfurt Haldenweg 6 5616 Meisterschwanden	Tel. +79 507 70 47
<b>Vizepräsident</b>	Adi Pijnenburg Lährenbühlstrasse 18a 8112 Otelfingen	Tel. +44 845 19 89
<b>Kassier</b>	André Nellen Unterweg 74 8180 Bülach	Tel. +79 438 45 42
<b>Beisitzer</b>	Marcel Hirt Dorfwiesenstrasse 7 8173 Neerach	Tel. +79 277 70 44
<b>Revisor/in</b>	Stephan Maag Wingertstrasse 19 8424 Embrach	
<b>Aktuar</b>	Oliver Schmid Florastrasse 24 5436 Würenlos	Tel. +44 870 32 90
<b>Tourenchef</b>	Josef „Josi“ Kiafis Lettenstrasse 3 8156 Oberhasli	Tel. +79 636 78 24
<b>Vereinsadresse</b>	Radsportclub Regensdorf 8105 Regensdorf E-Mail: <a href="mailto:info@rsc-regensdorf.ch">info@rsc-regensdorf.ch</a> Internet: <a href="http://www.rsc-regensdorf.ch">www.rsc-regensdorf.ch</a>	

Liebe Clubmitglieder

Der Vorstand hat sich vor 2 Wochen virtuell in einer Vorstandssitzung für die wichtigsten anstehenden Entscheide abgesprochen und wird spätestens Ende April entscheiden, wann wir unsere GV nachholen können. Wir informieren euch sobald möglich.

An dieser Vorstandssitzung haben wir auch intensiv über die Clubnachrichten diskutiert. Eine Minderheit bevorzugt die Papierform. Die deutliche Mehrheit wünscht allerdings eine digitale Version. Wir werden also die Clubnachrichten nur noch in elektronischer Form verschicken.

Uneinigkeit herrscht beim digitalen Informationskanal. Ein Teil möchte bei Whatsapp bleiben, ein Teil bevorzugt Signal und ein kleinerer Teil würde uns gerne beim Schweizer Produkt Threema sehen. Im Vorstand herrscht ebenfalls Uneinigkeit. Wir haben uns deshalb entschieden, dass **alle offiziellen Informationen** über unsere Homepage kommuniziert werden. <http://www.rsc-regensdorf.ch>. Sobald ein neuer Beitrag oder eine Tour aufgeschaltet wird, wird es eine Pushnachricht auf dem Natel geben (sofern man das will). Unser Webmaster wird demnächst eine entsprechende Anleitung aufs Netz stellen.

Auch grössere Sportanlässe wie der Züri-Marathon werden dieses Jahr virtuell durchgeführt, das bedeutet, dass wir erst kommendes Jahr wieder als Helfer zum Einsatz kommen werden.

Was hat sich sonst noch geändert?

Ab 01.01.2021 gelten neue Verkehrsregeln, wie z.B. ist das Rechtsabbiegen bei Rot neu erlaubt (sofern Zusatztafel vorhanden). Weitere Details könnt ihr hier nachlesen: [Verkehrsregeln 2021](#)

Das BAG hat die Corona Regeln per 01.03. insofern angepasst als neu maximal 15 Personen draussen gemeinsam trainieren können, das heisst wir können unsere Gruppengrösse entsprechend anpassen und mit Abstand fahren. Wer weitere Corona Massnahmen nachsehen möchte kann sich unter diesem Link eine Übersicht verschaffen: [BAG Corona Massnahmen](#)

Das Tourenprogramm ab 07. März bis Ende Mai findet ihr weiter hinten in dieser Ausgabe. Anbei ein Ausblick für mögliche Rennen (sofern diese durchgeführt werden):

08.05.21 Berner Rundfahrt  
30.05.21 Säntis Rundfahrt  
05.06.21 Gippingen  
03.07.21 Kaisten  
04.07.21 Schwarzwald RF  
19.08.21 Tortour  
22.08.21 Euro Eyes Classics Hamburg  
27.08.21 Cancellara Zürich-Zermatt  
04.09.21 Alpenbrevet  
11.09.21 Bodensee RF  
19.09.21 Jedermann Radrennen Schwerin

Weitere Infos findet ihr jeweils auch auf unserer Homepage:  
<http://www.rsc-regensdorf.ch>

Bleibt gesund und hoffentlich bis bald!

Euer El Presidente

# Mulden, Mulden, Mulden *plus Service*

Deckelmulden/Muldengruben,  
Muldenservice,  
Pressmulden/Presscontainer



*Bewegt und entsorgt*

**BADER**  
Transporte

**044 840 22 33**

**Wiesackerstrasse 99, 8105 Regensdorf**

**www.bader-regensdorf.ch**

*Ihr Treffpunkt*

**\*\*\* HOTEL  
RESTAURANT  
BAR**



## **Gasthof Hirschen**

Watterstrasse 9, CH-8105 Regensdorf  
Tel. +41 44 843 22 22, Fax +41 44 843 22 33  
[www.hirschen-regensdorf.ch](http://www.hirschen-regensdorf.ch)

maag  busbetrieb ag

Unterwegs für unsere Fahrgäste im ZVV, im Auftrag der  
VBG Verkehrsbetriebe Glattal AG  
in Kloten, Glattbrugg, Wallisellen und Dübendorf.



Maag Busbetrieb AG, Schaffhauserstr 115, 8302 Kloten  
Tel 044 814 20 80 [www.maagbus.ch](http://www.maagbus.ch) [info@maagbus.ch](mailto:info@maagbus.ch)

## Portrait: Diane Lüthi



**Wohnort:**

Regensburg

**Alter:**

39

**Beruf:**

Ich habe Sportwissenschaften studiert, arbeite aktuell im Teilzeitpensum als Sportlehrerin und coache ein paar Athleten.

**Interessen:**

Sport ist meine grosse Leidenschaft und da habe ich viele Interessen wie die Physiologie, Innovationen rund um das Training oder der mentale Aspekt. Weiter liebe ich es in der Natur zu sein.

**Stärken:**

Meine intrinsische Motivation und Freude auf dem Weg zum Ziel.

**Schwächen:**

Wettkämpfe bei Kälte und die Nervosität vor grossen Wettkämpfen.

**Jahreskilometer:**

Plus/Minus 8000-9000km. Ich gehöre nicht zu den Kilometerzählern. Für mich ist die Qualität der gefahrenen Kilometer entscheidender. :-)

**Ruhepuls:**

Ich kenne nur den Maximalpuls, der liegt bei 200.

**Motto:**

„Fang nie an aufzuhören, höre nie auf anzufangen.“ An seine Ziele glauben, gerade dann, wenn alles dagegen spricht.

**Clubmitglied seit:**

etwa 8 Jahre.

**Bisher härteste Tour:**

Harte Momente sind Teil von einem Wettkampf und ich hatte bis anhin das Glück solche Momente überstehen zu können. Besonders hart war der abschliessende Lauf bei meinem ersten Ironman. Ich hatte von Wettkampfverpflegung noch zu wenig Ahnung und lief mit leerem Tank irgendwie ins Ziel.

**Bevorzugte Verpflegung auf dem Rad:**

Hammer Nutrition

**Meine Radmarke:**

TREK

**Ich fahre Rad seit:**

Während dem Gymi entdeckte ich das Biken. Erst mit dem Triathlon folgte dann das erste Rennrad.

**Am Radfahren gefällt mir:**

Ich mag die Vielseitigkeit. Ich kann an der Technik, Ausdauer und im RSC sogar an der Taktik arbeiten ;-). Auf der Strasse, zu Hause oder im Wald hat man schier unbegrenzte Möglichkeiten sich weiterzuentwickeln oder einfach die Natur zu genießen.

**Dieser Radfahrer ist mein Vorbild:**

Ich habe kein „Vorbild“ aber mich inspirieren Leute, die mit Mut und Freude ein Ziel verfolgen und dran bleiben egal wie die Umstände sind und egal was andere Leute darüber denken. Weiter schaue ich gerne bei Radfahrern ab, die wie ein Pilot und nicht wie ein Passagier auf dem Rad sitzen. Markus ist ein solcher Pilot!

**Das gefällt mir am RSC ganz besonders:**

Mir gefällt das Fahren in einer starken Gruppe, die kleinen Wettkämpfe zwischendurch und die fokussierte aber dennoch entspannte und kollegiale Stimmung dabei.

**Irgendwelche Spezielle Ziele für 2021?**

Ich werde nochmals als Profi über die Kurz- und Langdistanz im Triathlon am Start stehen. Wenn es die Situation erlaubt wäre der 70.3 Marbella mein Saisonstart. Auch ein Ironman steht auf dem Plan.

Wir wünschen Diane ganz viel Erfolg für diese sportlichen Ziele in diesem Jahr und drücken ihr die Daumen!





**EXALACK**

**LACKIERWERK**

Exalack GmbH Industriestr. 52 8112 Otelfingen

- Spritzlackierungen aller Art
- Pulverbeschichtungen
- Designlackierungen

Industrie - Fahrzeugteile  
Velos - Motos

Tel. 044 734 03 83  
Info@exalack.ch

Fax 044 734 03 83  
www.exalack.ch

**SWISS  
TRAINING**



Wir vom Team Regensdorf  
freuen uns auf Sie.

**FITNESS**

**CARDIO**

**SAUNA**

**SONNE**

**SWISS TRAINING**  
Pumpwerkstrasse 23  
CH-8105 Regensdorf  
Tel: 044/840 56 30

**Öffnungszeiten:**

Mo. bis Fr. 10:00 Uhr bis 21:00 Uhr  
Samstag 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
Sonntag 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr ( nur Winterzeit)

E-Mail: [swisstraining@swissonline.ch](mailto:swisstraining@swissonline.ch)

## Portrait: Sunna Heeb



**Wohnort:**

Buchs, SG (zur Zeit in Kanada)

**Alter:**

35

**Beruf:**

Bewegungs- und Gesundheitswissenschaftlerin

**Interessen:**

Skifahren, Skitouren, Rennrad, MTB, Malerei

**Stärken:**

kurze steile Steigungen, Kurvenreiche Abfahrten

(oder allgemein? Ehrgeizig, hartnäckig, zielorientiert, fokussiert, neugierig, aufgestellt)

**Schwächen:**

Sprints (allgemein? Schlechter Verlierer 😞), angefressen)

**Jahreskilometer:**

ca. 12000-14000km

**Ruhepuls:**

38

**Motto:**

Bis es wehtut und noch ein bisschen weiter

**Clubmitglied seit:**

2012

**Bisher härteste Tour:**

Rennen Rund um Vorarlberg 2019

**Bevorzugte Verpflegung auf dem Rad:**

Sponser Salty Nuts High Energy Riegel

**Meine Radmarke:**

Canyon

**Ich fahre Rad seit:**

2011

**Am Radfahren gefällt mir:**

Draussen zu sein, die Möglichkeit, mit Freunden den Sport auszuüben, die kompetitive Seite des Sports, die körperliche und mentale Beanspruchung

**Dieser Radfahrer ist mein Vorbild:**

Lukas Poestlberger

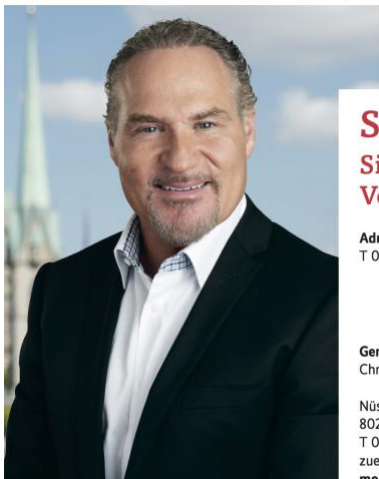
**Das gefällt mir am RSC ganz besonders:**

Ambitiöser Club mit sehr vielen starken Fahrern, wovon ich definitiv profitiert habe, gute Stimmung, gegenseitiger Respekt

**Irgendwelche Spezielle Ziele für 2021?**

Wieder Rennen zu fahren, nachdem ich letztes Jahr meine Beckenarterie wegen Endofibrose operieren musste.

Sunna hat gerade ihr Masterstudium abgeschlossen und lebt zur Zeit in Kanada. Wir gratulieren ihr herzlich zum Masterabschluss und wünschen ihr viel Erfolg und Spass in Kanada!



## Sattelfest: Sie auf dem Velo, wir bei Versicherungen.

**Adrian Theobald**, Versicherungs- und Vorsorgeberater  
T 044 217 99 90, [adrian.theobald@mobiliar.ch](mailto:adrian.theobald@mobiliar.ch)

**Generalagentur Zürich**  
Christian Schindler

Nüscherstrasse 45  
8021 Zürich  
T 044 217 99 11  
[zuerich@mobiliar.ch](mailto:zuerich@mobiliar.ch)  
[mobiliar.ch](http://mobiliar.ch)

*die* **Mobiliar**

# Carrosserie Ott + Co. GmbH

VSCI Carrosserie

Alte Buchserstrasse 35  
8106 Adlikon  
Telefon: 044 870 22 33  
E-Mail: [kontakt@carrosserie-ott.ch](mailto:kontakt@carrosserie-ott.ch)

**VSCI Carrosserie** // // //



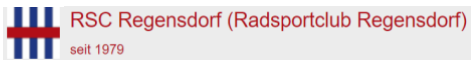
## Vorsorgeberatung

Nach der Pensionierung verringert sich Ihr Einkommen. Die Vorsorgeberatung der AXA zeigt Ihnen, wie Sie diese Lücken schliessen und sich auf ein sorgenfreies Alter freuen können. [AXA.ch/vorsorge](https://www.axa.ch/vorsorge)

A woman with a joyful expression is leaning on a metal railing. She is wearing a vibrant, multi-colored swim cap, glasses, a red one-piece swimsuit, and a smartwatch. The background is a blurred outdoor pool setting with greenery.

# Altern ohne Sorgenfalten

AXA  
Hauptagentur Robert Baumann  
Watterstrasse 33  
8105 Regensdorf  
Telefon 044 840 50 44  
[regensdorf@axa.ch](mailto:regensdorf@axa.ch)  
[AXA.ch/regensdorf](https://www.axa.ch/regensdorf)



### Tourenfahren 2021

Liebe RSC'ler auf der Website wird bald das Tourenprogramm März-Mai 2021 veröffentlicht. Ich freue mich, mit Euch zusammen die Touren unter die Räder zu nehmen.

Nachdem wir uns letztes Jahr mit Gruppengrößen sehr einschränken mussten, hoffe ich, dass wir dieses Jahr wieder in normalen Gruppengrößen fahren können.

Die Saison 2021 startet am Sonntag 7. März. Zunächst fahren wir an den Mittwochsausfahrten in einer Gruppe (bitte Licht mitnehmen). Am Sonntag den 28. März findet die Zeitumstellung statt. Ab dann fahren wir an den Sonntagsausfahrten um 8.30 Uhr und an den Mittwochsausfahrten in 3 Gruppen jeweils um 17.30, 18.00 und 18.10 Uhr los.

Neu wird Kurt Grau bis auf weiteres die Gruppenführung in der 17.50 Gruppe übernehmen dürfen.

Vielen Dank Kurt. Falls Interesse besteht, diese Gruppe führen zu wollen meldet euch direkt bei mir. Des Weiteren wird Markus vom 5. April für ca. 8 Wochen abwesend sein. In dieser Zeit wäre ich froh, wenn jemand mich bei der 18.10 Gruppe unterstützen könnte.

In den vergangenen Jahren war die 18.00 Gruppe immer sehr gut besucht. Die anderen zwei waren deutlich kleiner. Bitte denkt daran, dass eine grössere Gruppe auch grössere Gefahren mit sich bringt. Aus diesem Grund sollten die Gruppen ausgeglichen sein.

Zur Erinnerung möchte ich Euch gerne ein paar Regeln zu den gemeinsamen Fahrten unterbreiten.

- Die Ausfahrten sind keine Rennen. Es gibt nichts zu gewinnen, Tempo an Gruppe anpassen.
- Die Gruppen kommen so an wie sie losgefahren sind. Es werden keine Fahrer zurückgelassen (Ausnahme, wenn sie das selbst wollen). Wir helfen einander bei einem Platten oder sonstigen Defekten oder gar einem Sturz.
- Wenn die eine Gruppe auf eine andere aufschliesst gibt es 2 mögliche Szenarien:
  1. Die Gruppe fährt geschlossen an der langsameren Gruppe vorbei. Die langsamere Gruppe fährt ihr Tempo weiter. Wir treffen uns im Furtbächli wieder.
  2. Die schnellere Gruppe fährt in die langsamere und reduziert das Tempo, sodass sich eine schöne grosse Gruppe bildet die gemeinsam nach Hause fährt.
- Alle Gruppen fahren relativ gemütlich los und auf den letzten Kilometern wieder gemütlich zurück. Mittwochs ist der Verkehr um Regensdorf sehr dicht. Schaut, dass die einzelnen Gruppen zusammenbleiben.
- Der oder die vordersten Fahrer haben die Verantwortung für die Gruppe. Bitte Tempo vor Abzweigungen, Kreuzungen usw. reduzieren und Handzeichen geben. Es werden auch Zeichen gegeben, um Hindernisse zu umfahren oder Steine oder Löcher anzuzeigen. Euer Hintermann dankt es euch. Vielleicht bist du es!
- Wenn es die Strassen zulassen, fahren wir in 2-er Reihe ansonsten 1-er Reihe. Bitte klar kommunizieren.
- Den Anweisungen der Gruppenleiter wird Folge geleistet. Auch in Sachen Tempo.

### Termine:

- Start Tourenfahren 7.März 2021
- Mehrtagestages Tour 25.-27. Juni 2021
- Letzte Ausfahrt Mittwoch 29.September 2021 mit anschliessendem Spaghettiplausch

Ich freue mich auf eine anspruchsvolle und großartige Radsaison mit Euch.

Euer Tourenchef

Josi

## Tourenfahren März - Mai 2021

### Abfahrtszeiten ab Furtbächli:

- Sonntag 9:00 Uhr, ab 28. März 8:30 Uhr
- Mittwoch 18:00 ab 31. März 3 Gruppen (Gmüetli 17:50, Classic 18:00, Race 18:10)
- Samstag 10:00 Uhr ab 3. April 9:00 Uhr

### Gruppenleiter:

- Gmüetli ( Ø ca. 25 km/h), Kurt (Interim)
- Classic ( Ø ca. 28 km/h), Harry, André Nellen
- Race ( Ø ca. 30 km/h), Josi, Markus

Info über die Durchführung der Touren auf unserer Website RSC Regensdorf: <http://www.rsc-regensdorf.ch>



## Tourenfahren März 2021

Tag	Datum	Strecke	Km	Hm	Link-Adresse	Link
Sonntag	07. Mär	Regensdorf - Horgen - Hirzel - Sihlbrugg - Hausen - Birmensdorf - Weiningen - Regensdorf	72	860	<a href="https://www.alltrails.com/explore/map/rdorf-horgen-hirzel-sihlbrugg-hausen-birmensdorf-weiningen-rdorf?u=m">https://www.alltrails.com/explore/map/rdorf-horgen-hirzel-sihlbrugg-hausen-birmensdorf-weiningen-rdorf?u=m</a>	<a href="#">Link</a>
Mittwoch	10. Mär	Tour wird vor Ort abgemacht				<a href="#">Link</a>
Sonntag	14. Mär	Regensdorf - Dübendorf - Mönchaltorf - Grüningen - Forch - Binz - Fällanden - Dübendorf - Regensdorf	75	509	<a href="https://www.alltrails.com/explore/recording/ch_dubendorf-monchaltorf-gruningen-forch-binz-fallanden-dubendorf?u=m">https://www.alltrails.com/explore/recording/ch_dubendorf-monchaltorf-gruningen-forch-binz-fallanden-dubendorf?u=m</a>	<a href="#">Link</a>
Mittwoch	17. Mär	Tour wird vor Ort abgemacht				<a href="#">Link</a>
Sonntag	21. Mär	Regensdorf - Weiningen - Mutschellen - Bremgarten - Boswil Sarmenstorf - Egliswil - Othmarsingen - Mellingen - Baden Regensdorf	75	1088	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=opyxokuwdsajdftf">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=opyxokuwdsajdftf</a>	<a href="#">Link</a>
Mittwoch	24. Mär	Tour wird vor Ort abgemacht				<a href="#">Link</a>
Sonntag	28. Mär	Regensdorf - Spreitenbach - Birmensdorf - Arni - Affoltern aA - Langnau - Stallikon - Schlieren - Regensdorf	75	1160	<a href="https://www.alltrails.com/explore/map/albis-buchenegg--8?u=m">https://www.alltrails.com/explore/map/albis-buchenegg--8?u=m</a>	<a href="#">Link</a>
Mittwoch	31. Mär	Regensdorf - Dielsdorf - Niederweningen - Lengnau - (Friedhof) - Vogelsang - Lengnau - Baden - Regensberg - Regensdorf	50	610	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=esuipugtfdzsqhp">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=esuipugtfdzsqhp</a>	<a href="#">Link</a>

## Tourenfahren März 2021

Sonntag	04. Apr	Regensdorf - Neerach - Eglisau - Lotstetten - Detighofen - Griessen - Kaiserstuhl - Bachs - Regensdorf	77	1030	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileld=dnythbrvrkxhoyvl">http://www.gpsies.com/map.do?fileld=dnythbrvrkxhoyvl</a>	<a href="#">Link</a>
Mittwoch	07. Apr	Regensdorf - Dielsdorf - Niederweningen - Lengnau - (Friedhof) - Vogelsang - Lengnau - Baden - Regensberg - Regensdorf	50	610	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileld=esuipuqtdfzsqhp">http://www.gpsies.com/map.do?fileld=esuipuqtdfzsqhp</a>	<a href="#">Link</a>
Sonntag	11. Apr	Regensdorf - Opfikon - Dietlikon - Kindhausen - Russikon - Wildberg - Rikon - Sennhof - Winterthur - Lindau - Kloten - Regensdorf	80	800	<a href="https://www.gpsies.com/map.do?fileld=yzlxbmwdkziemsez&amp;authkey=2F42DB5EF239821A7BD5A3D313D19D34ED2982A49DD3A58C">https://www.gpsies.com/map.do?fileld=yzlxbmwdkziemsez&amp;authkey=2F42DB5EF239821A7BD5A3D313D19D34ED2982A49DD3A58C</a>	<a href="#">Link</a>
Mittwoch	14. Apr	Regensdorf - Baden - Baldegg - Birmenstorf - Mellingen - Baden - Otelfingen - Regensdorf	53	550		<a href="#">Link</a>
Sonntag	18. Apr	Regensdorf - Bülach - Flaach - Andelfingen - Ossingen - Gütighausen - Hettlingen - Winterthur - Bassersdorf - Kloten - Regensdorf	81	1100	<a href="https://www.alltrails.com/de/explore/map/regensdorf-bulach-flaach-andelfingen-ossingen-gutighausen-hettlingen-winterthur-bassersdorf-kloten-regensdorf">https://www.alltrails.com/de/explore/map/regensdorf-bulach-flaach-andelfingen-ossingen-gutighausen-hettlingen-winterthur-bassersdorf-kloten-regensdorf</a>	<a href="#">Link</a>
Mittwoch	21. Apr	Regensdorf - Baden - Baldegg - Birmenstorf - Mellingen - Baden - Otelfingen - Regensdorf	53	550		<a href="#">Link</a>
Sonntag	25. Apr	Regensdorf - Dübendorf - Maur - Egg - Pfannenstiel - Meilen - Feldbach - Hombrechtikon - Grünigen - Mönchaldorf - Greifensee - Dübendorf - Regensdorf	86	728	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileld=cxzhmrnqeivjiacw">http://www.gpsies.com/map.do?fileld=cxzhmrnqeivjiacw</a>	<a href="#">Link</a>

## Tourenfahren März 2021

Mittwoch	28. Apr	Regensdorf - Weiningen - Geroldswil - Hüttikon - Otelfingen - Regensberg - Schöfflisdorf - Egg - Bachs - Kaiserstuhl - Stadel - Bachs - Dielsdorf - Regensdorf	52	891	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=wxmgmaxefxgrnywm">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=wxmgmaxefxgrnywm</a>	<a href="#">Link</a>
Sonntag	02. Mai	Regensdorf - Bülach - Eglisau - Buechberg - Flaach - Andelfingen - Ossingen - Gütighausen - Hettlingen - Winterthur - Bassersdorf - Kloten - Regensdorf	86	790	<a href="https://www.gpsies.com/map.do?fileId=qfsgocqkpmkyiws">https://www.gpsies.com/map.do?fileId=qfsgocqkpmkyiws</a>	<a href="#">Link</a>
Mittwoch	05. Mai	Regensdorf - Weiningen - Geroldswil - Hüttikon - Otelfingen - Regensberg - Schöfflisdorf - Egg - Bachs - Kaiserstuhl - Stadel - Bachs - Dielsdorf - Regensdorf	52	891	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=wxmgmaxefxgrnywm">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=wxmgmaxefxgrnywm</a>	<a href="#">Link</a>
Sonntag	09. Mai	Regensdorf - Kaiserstuhl - Bühl - Jestetten - Rheinau - Marthalen - Flaach - Rorbas - Bülach - Regensdorf	82	1076	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=woqhxyvbiomwtizq">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=woqhxyvbiomwtizq</a>	<a href="#">Link</a>
Mittwoch	12. Mai	Regensdorf - Mettmenhasli - Oberglatt - Winkel - Lufingen - Unterwagenburg - Winterthur - Töss - Winterberg - Nürens Dorf - Opfikon - Regensdorf	54	791	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=pgcwwpnbwndxtwgb">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=pgcwwpnbwndxtwgb</a>	<a href="#">Link</a>
Sonntag	16. Mai	Regensdorf - Baden - Brugg - Schinznach - Staffelegg - Lenzburg - Mellingen - Baden - Buchs - Regensdorf	88	962	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ijpacmatbdxuytfi">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ijpacmatbdxuytfi</a>	<a href="#">Link</a>

## Tourenfahren März 2021

Mittwoch	19. Mai	Regensdorf - Mettmenhasli - Oberglätt - Winkel - Lufingen - Unterwagengurg - Winterthur- Töss - Winterberg - Nürensdorf - Opfikon - Regensdorf	54	791	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=pgcwwpnbwndxtwqb">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=pgcwwpnbwndxtwqb</a>	<a href="#">Link</a>
Sonntag	23. Mai	Regensdorf - Baden - Brugg - Bözberg - Möhntal - Wil - Leibstadt - Döttingen - Dielsdorf - Regensdorf	85	1098	<a href="https://www.gpsies.com/map.do?fileId=wcaoochwczkqkdmro">https://www.gpsies.com/map.do?fileId=wcaoochwczkqkdmro</a>	<a href="#">Link</a>
Mittwoch	26. Mai	Regensdorf - Bachs - Kaiserstuhl - Bergöschingen - Bühl - Eglisau - Bülach - Niederglatt - Watt - Regensdorf	56	731	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=hkdmauryqxwfvnr">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=hkdmauryqxwfvnr</a>	<a href="#">Link</a>
Sonntag	30. Mai	Regensdorf - Birmensdorf - Jonen - Merenschwand - Schongau - Bünzen - Bergdietikon - Regensdorf	86	1390	<a href="https://www.gpsies.com/map.do?fileId=vrrxeespxljorgkw&amp;authkey=84E67EE3667F00B0A58614B1E81EAB64C8191F2D4B5A009F">https://www.gpsies.com/map.do?fileId=vrrxeespxljorgkw&amp;authkey=84E67EE3667F00B0A58614B1E81EAB64C8191F2D4B5A009F</a>	<a href="#">Link</a>
<b>Total</b>			<b>1522</b>	<b>19006</b>		

# Bauabdichtung

Ein dichtes Dach –  
mehr Lebensqualität.  
Wir lösen auch Ihr Problem.



**süssmann** AG

Ich wünsche:  Dokumentation  Besuch / Beratung

Moosackerstrasse 78  
8105 Regensdorf

Tel. 044 377 60 50  
Fax 044 377 60 59

info@suessmann.ch  
www.suessmann.ch



ÜBER  
10'000  
AUFZÜGE  
SCHWEIZ-  
WEIT

Ihr Familienbetrieb mit  
Tradition und Kompetenz.

Lift AG, Querstrasse 37  
8105 Regensdorf

Telefon 044 871 91 91  
Telefax 044 871 91 20  
info@liftag.ch | www.liftag.ch

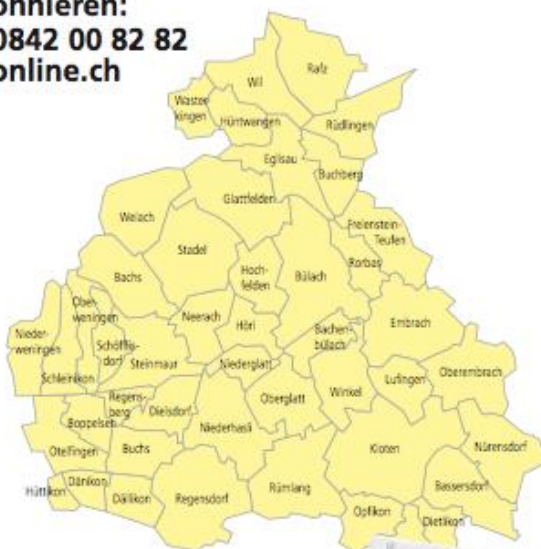


- Planung
- Herstellung
- Montage
- Unterhalt
- Reparaturen
- Modernisierung

---

# Die einzige Tageszeitung mit umfassender Berichterstattung aus dem Zürcher Unterland!

Jetzt abonnieren:  
Telefon 0842 00 82 82  
abo@zuonline.ch



**Eine für alle**

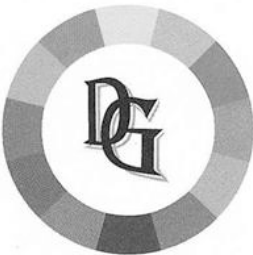
## **Aufruf der Redaktion**

Ihr habt an einem spannenden Rennen teilgenommen oder seid eine schöne Tour gefahren und wollt das Erlebte gerne teilen? Dann sendet per E-Mail einen Bericht mit einigen Fotos ein.

Oder habt Ihr etwas rund ums Fahrrad zu verkaufen? Auch dann könnt Ihr ein E-Mail mit einem Foto des Gegenstandes und einer kurzen Beschreibung senden und es wird im nächsten Heft im „Marktplatz“ publiziert.

Kontakt: Angelika Marfurt, E-Mail: [angelikamarfurt@yahoo.de](mailto:angelikamarfurt@yahoo.de)

Redaktionsschluss für das nächste Heft: Sonntag, 23. Mai 2021



**Daniel Graf**  
**Maler- & Tapeziergeschäft**  
**8052 Zürich**  
**Natel 079 / 355 78 01**

**Post-Adresse**  
**Zielstrasse 75**  
**8105 Watt**  
**Telefon 01 / 870 30 47**



V-SPORT.CH

**Filiale Regensdorf**  
V-Sport AG  
Althardstrasse 220  
8105 Regensdorf  
regensdorf@v-sport.ch  
Tel. 044 840 07 00

**Filiale Dietikon**  
V-Sport AG  
Badenerstrasse 62  
8953 Dietikon  
dietikon@v-sport.ch  
Tel. 044 740 19 19

**GANDOLA &  
BATTAINI** AG

qualität mit gips

Frankentalerstrasse 70  
8049 Zürich

Telefon 044 371 85 80  
www.gaba-ag.ch



The image shows a restaurant interior with several round tables covered in white tablecloths. Each table is set with white napkins, glassware, and silverware. A central candle holder with a lit candle and a vase of yellow roses is placed on each table. The room has large windows with light-colored curtains and wooden chairs. The overall atmosphere is warm and elegant.

# Furtbächli

RESTAURANT LOUNGE TAGUNGSSORT

Bei uns finden Sie für jede Gelegenheit den passenden Rahmen – ob zum leichten Mittagslunch oder einem gepflegten Nachtessen. Zudem erwartet Sie eine edle Smokers Lounge.

Restaurant Furtbächli · Wehntalerstrasse 202 · 8105 Regensdorf  
Telefon 044 841 14 41 · [info@furtbaechli.ch](mailto:info@furtbaechli.ch) · [www.furtbaechli.ch](http://www.furtbaechli.ch)