

# RSC REGENSDORF



nassos  
triantafyllou

<b>Co-Präsident</b>	Harry Huwyler Zielstrasse 37 8105 Watt	Tel. +76 331 38 38
<b>Co-Präsidentin Clubnachrichten</b>	Angelika Marfurt Haldenweg 6 5616 Meisterschwanden	Tel. +79 507 70 47
<b>Vizepräsident</b>	Adi Pijnenburg Lährenbühlstrasse 18a 8112 Otelfingen	Tel. +44 845 19 89
<b>Kassier</b>	André Nellen Unterweg 74 8180 Bülach	Tel. +79 438 45 42
<b>Beisitzer</b>	Gabriel Wehle Wehntalerstrasse 123 8105 Regensdorf	Tel. +76 371 90 92
<b>Revisor/in</b>	Edi Küng Birkenstrasse 48 8107 Buchs	Tel. +79 501 77 23
<b>Aktuar</b>	Oliver Schmid Florastrasse 24 5436 Würenlos	Tel. +44 870 32 90
<b>Tourenchef</b>	Josef „Josi“ Kiafis Lettenstrasse 3 8156 Oberhasli	Tel. +79 636 78 24
<b>Vereinsadresse</b>	Radsportclub Regensdorf 8105 Regensdorf E-Mail: <a href="mailto:info@rsc-regensdorf.ch">info@rsc-regensdorf.ch</a> Internet: <a href="http://www.rsc-regensdorf.ch">www.rsc-regensdorf.ch</a>	

Liebe Vereinsmitglieder

Unsere GV haben wir vor nicht allzu langer Zeit im Juli durchgeführt, den entsprechenden Bericht findet ihr in dieser Ausgabe.

Trotz teilweise einem verregneten Sommer – dabei waren auch Hitzetage - wurden zahlreiche Anlässe durchgeführt, wie zum Beispiel das RSC Weekend, die Tortour oder weitere Events wie Uster Triathlon, worüber ihr in dieser Ausgabe einen Bericht lesen könnt. Natürlich ist da noch die Olympiade in Tokyo zu erwähnen, welche ihr bestimmt ebenfalls mitverfolgt habt. Die Schweiz war erfolgreich wie seit 1952 nicht mehr, mit 13 Medaillen toppt die Schweiz die Erwartungen deutlich. Allein ein halbes Dutzend davon erreichten Athletinnen und Athleten von Swiss Cycling, was dem Radsport bestimmt Auftrieb verleihen wird.

Es stehen auch im Herbst wieder einige Tätigkeiten auf dem Programm. An dieser Stelle möchte ich euch alle dazu aufrufen bei den kommenden beiden Anlässen mitzuhelfen, da wir ohne eure Unterstützung diese nicht durchführen können. Am Samstag 09.10. steht das Zeitungssammeln an und vom 19.-20.10. das jährliche Rägisport-Camp.

Bitte merkt euch bereits die Termine für das Fondue Essen am Freitag 12. November und die nächste GV am Freitag 28.01.22, die jeweilige Einladung folgt zur gegebenen Zeit.

Sportlicher Gruss und bleibt gesund,

el presidente

# Mulden, Mulden, Mulden *plus Service*

Deckelmulden/Muldengruben,  
Muldenservice,  
Pressmulden/Presscontainer



*Bewegt und entsorgt*

**BADER**  
Transporte

**044 840 22 33**

Wiesackerstrasse 99, 8105 Regensdorf

[www.bader-regensdorf.ch](http://www.bader-regensdorf.ch)

---

## Agenda 4. Quartal

Auch im letzten Quartal läuft im RSC einiges. Das funktioniert aber nur, wenn möglichst viele mitmachen. Detailinfos folgen via Mail.

Mittwoch, 26. September

Sonntag, 29. September

Samstag, 9. Oktober

Dienstagnachmittag, 19. Oktober

Mittwochnachmittag, 20. Oktober

Freitag, 12. November

Freitag, 28. Januar

letzte Mittwochausfahrt

letzte Sonntagsausfahrt

Zeitungssammeln → HelferInnen

melden sich bei Elena

(Nachmittag- oder Morgenschicht)

Rägisportcamp → HelferInnen

melden sich bei Urs

Rägisportcamp → HelferInnen

melden sich bei Urs

Fondueessen

GV RSC Regensdorf



---

## **42. Ordentliche Generalversammlung RSC vom 2. Juli 2021**

**Anwesend:** 22 Aktivmitglieder, inkl. Vorstand

**Stimmzähler:** Elena Cavallasca

**Protokoll:** der letzten GV, Vorlesung wird nicht erwünscht

**Entschuldigt:** Alex Brändli, Frits Dekker, Marc Dürst, Iwan Heiz, Marcel Hirt, Andrea Hofbauer, Marcel Hotz, André Kern, Bea Kern, Hugo Limacher, Marc Locatelli, Angelika Marfurt, André Nellen, Erwin Romer, Ramon Schöb, Daniel Spielmann, Gabriel Wehle, Thomas Weissen, Josi Kiafis

**Austritte:** Philipp Blumer, Beat Salm, Beat Tognella

**Eintritte:** Roger Barben, Luc Eichmann, Dimosthenis Gallis, Valentin Grünig, Alexander Jacobs, Ralf Jelinek, Dominik Joho, Philipp Kammerlander, Gustavo Martinez, Alberto Martinez, Pascal Nellen, Daniela Schwarz, Joris Zimmermann, Noëmi Dosenbach

### **Jahresberichte:**

**Des Präsidenten,** Harry Huwyler:

Wenigen Austritten standen viele Eintritte gegenüber. Schmerzlich war der Tod von Thomas Steiner. Thomas war Tourenleiter der gemütlichen Truppe, organisierte die Velobörse und war immer zur Stelle, wenn man ihn brauchte. Danke Thomas, dass du einer von uns warst. Deiner Familie sprechen wir uns tief empfundenen Beileid aus.

Corona dominierte das Jahr 2020. Auch für uns gab es diverse Einschränkungen...abgesagte Veranstaltungen (Züri-Marathon, Velobörse, Trainingslager, Fondueessen, etc.). Obwohl das Tourenfahren eingeschränkt werden musste, konnten wir immer fahren. Welch ein

---

Privileg! Der Verein ist nochmals rasant gewachsen, die Stimmung grundsätzlich gut und die verschiedenen Stärkegruppen haben sich bewährt. Mehr oder weniger blieben wir unfallfrei.

Wir sind ein Veloclub und haben ein gemeinsames Ziel. Miteinander das Hobby teilen. Dies sollten wir immer vor Augen haben. Spass haben, Rücksicht nehmen – auch auf Schwächere – miteinander auskommen. Danke.

Des Kassiers, (nicht anwesend, André Nellen):

Ausgeglichenes Budget, Ertragsüberschuss von Fr. 2307.20. Die höchsten Einnahmen wurden wiederum durch die Papiersammlung in Regensdorf generiert.

Des Tourenchefs, (nicht anwesend, *Josi Kiafis*):

Fehlt

### **Jahresrechnung:**

Gemäss Revisoren Stefan und Edy alles gut und die gesetzlichen Vorschriften wurden eingehalten. Die Jahresrechnung wird einstimmig angenommen.

Stefan scheidet als Revisor aus, neu sind es Frits und Edy. Peter ist der Ersatzrevisor.

### **Anträge:**

gingen keine ein (sollten bis 3 Wochen vor GV eintreffen)

---

## **Wahl Vorstand:**

Präsident:	H. Huwyler/A. Marfurt
Vizepräsident:	Adrian Pijnenburg
Kassier:	André Nellen
Aktuar:	Oliver Schmid
Beisitzer:	Gabriel Wehle
Tourenleiter:	Josi Kiafis (Beisitzer)
Redaktor Clubheft:	Angelika Marfurt
Revisor:	Edy Küng / Frits Decker

## **Budget und Jahresbeiträge:**

Budget wird angenommen, Jahresbeiträge bleiben gleich 75.- Aktiv/ 45.- Passiv

## **Tätigkeitsprogramm:**

- Tourenfahren Start: 7. März - Sonntagsausfahrten
- Velobörse 29. Mai
- 2-tagesTour 25.—27.6. (2.5 Tagestour)
- Nellen Tour 21. Juni (längster Tag)
- letzte So-Ausfahrt 26. September
- letzte Mi-Ausfahrt 29. September
- Zeitung Sammlung 9. Oktober (alle helfen mit!)
- RägiSportcamp 19.-20. Oktober
- GV 28. Januar 2022

**Clublokal:** Furtbächli



---

**Ehrungen:**

Vorstand, Revisoren, Redaktor Clubheft  
Organisatoren Velobörse, Zeitungssammeln,  
Zürimarathon, Rägisportcamp, Leiter  
Tourenfahren, Verantwortliche Homepage  
Lance, seit 2015 «Heftlimännli»  
Marcel, seit 2014 betr. Homepage und dann  
Organisator Zeitungssammlung  
Oliver, seit 1993 im Vorstand, als Junior zum RSC  
gekommen

neue Freimitglieder: Daniel Graf, René  
Hilpertshauser  
neues Ehrenmitglied: Oliver Schmid

**Verschiedenes:****WhatsUp:**

WhatsUp wieder gewünscht, da am meisten  
Teilnehmer

**Clubbekleidung:**

zusätzliche Artikel stossen nicht auf grosses  
Interesse

**WM live:**

Das letzte Spiel der für die CH (gegen Spanien)  
wurde live übertragen, daher dauerte die GV länger  
als auch schon.

Die GV wird ca. 22h00 von Harry H. geschlossen.

*Ihr Treffpunkt*

**\*\*\* HOTEL  
RESTAURANT  
BAR**



## **Gasthof Hirschen**

Watterstrasse 9, CH-8105 Regensdorf  
Tel. +41 44 843 22 22, Fax +41 44 843 22 33  
[www.hirschen-regensdorf.ch](http://www.hirschen-regensdorf.ch)

maag  busbetrieb ag

Unterwegs für unsere Fahrgäste im ZVV, im Auftrag der  
VBG Verkehrsbetriebe Glattal AG  
in Kloten, Glattbrugg, Wallisellen und Dübendorf.



Maag Busbetrieb AG, Schaffhauserstr 115, 8302 Kloten  
Tel 044 814 20 80 [www.maagbus.ch](http://www.maagbus.ch) [info@maagbus.ch](mailto:info@maagbus.ch)

## Portrait: Philipp Frommenwiler



**Wohnort:**

Winkel

**Alter:**

57

**Beruf:**

Lokführer SBB Zürich

**Interessen:**

Radsport, Motorrad, sammeln von Modelleisenbahnen, wenn einer etwas hat, kaufe sie gerne!

**Stärken:**

Kleine Hügel

**Schwächen:**

Lange Hügel

**Jahreskilometer:**

2-3'000 km

**Ruhepuls:**

Früher 34, jetzt etwas höher

**Motto:**

Geniesse jeden Tag

**Clubmitglied seit:**

6 Jahren

**Meine Radmarke:**

Specialized S-Works

**Ich fahre Rad seit:**

Seit 50 Jahren

**Am Radfahren gefällt mir:**

Freiheit

**Dieser Radfahrer ist mein Vorbild:**

Eddy Merckx

**Das gefällt mir am RSC ganz besonders:**

Begeisterung für den Radsport





# **EXALACK**

LACKIERWERK

Exalack GmbH Industriestr. 52 8112 Otelfingen

- Spritzlackierungen aller Art
- Pulverbeschichtungen
- Designlackierungen

**Industrie - Fahrzeugteile**  
**Velos - Motos**

Tel. 044 734 03 83  
Info@exalack.ch

Fax 044 734 03 83  
www.exalack.ch

## Portrait: Dimosthenis Gallis

**Wohnort:**

Dietikon

**Alter:**

54

**Beruf:**

Velo und Triathlon Trainer

**Interessen:**

Sport, Reisen, lesen

**Stärken:**

Nie aufgeben

**Schwächen:**

Kälte

**Jahreskilometer:**

15'000 km

**Ruhepuls:**

50

**Motto:**

«Kein Stress»

**Clubmitglied seit:**

2020

**Bisher härteste Tour:**

Rennen Zürich-Lisboa (14 Etappen 3'000 km)

**Bevorzugte Verpflegung auf dem Rad:**

Nichts.

**Meine Radmarke:**

BMC

**Ich fahre Rad seit:**

1980

**Am Radfahren gefällt mir:**

Die Härte

**Dieser Radfahrer ist mein Vorbild:**

Scarponi



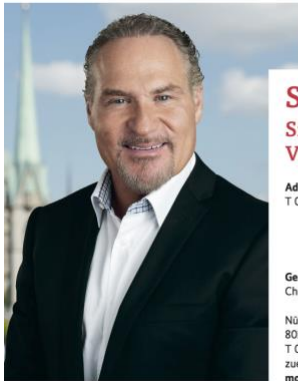
---

**Das gefällt mir am RSC ganz besonders:**

Die Freundlichkeit

**Spezielle Ziele für 2021/2022 geplant?**

Eine mehrtägige Gravel Tour



**Sattelfest:**  
**Sie auf dem Velo, wir bei**  
**Versicherungen.**

Adrian Theobald, Versicherungs- und Vorsorgeberater  
T 044 217 99 90, [adrian.theobald@mobiliar.ch](mailto:adrian.theobald@mobiliar.ch)

Generalagentur Zürich  
Christian Schindler

Nüscherstrasse 45  
8021 Zürich  
T 044 217 99 11  
[zuerich@mobiliar.ch](mailto:zuerich@mobiliar.ch)  
[mobiliar.ch](http://mobiliar.ch)

die Mobiliar

**Carrosserie Ott + Co. GmbH**

VSCI Carrosserie

Alte Buchserstrasse 35  
8106 Adlikon  
Telefon: 044 870 22 33  
E-Mail: [kontakt@carrosserie-ott.ch](mailto:kontakt@carrosserie-ott.ch)

**VSCI Carrosserie**



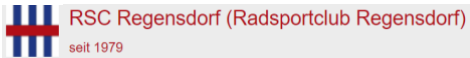
## Vorsorgeberatung

Nach der Pensionierung verringert sich Ihr Einkommen. Die Vorsorgeberatung der AXA zeigt Ihnen, wie Sie diese Lücken schliessen und sich auf ein sorgenfreies Alter freuen können. [AXA.ch/vorsorge](https://www.axa.ch/vorsorge)

A woman with a colorful floral swim cap and glasses is leaning on a metal railing. She is wearing a red one-piece swimsuit and a smartwatch. The background is a dark, leafy area, possibly a poolside. A large red arrow graphic points upwards and to the right, partially overlapping the woman and the text.

# Altern ohne Sorgenfalten

AXA  
Hauptagentur Robert Baumann  
Watterstrasse 33  
8105 Regensdorf  
Telefon 044 840 50 44  
[regensdorf@axa.ch](mailto:regensdorf@axa.ch)  
[AXA.ch/regensdorf](https://www.axa.ch/regensdorf)



## Tourenfahren September 2021

### Abfahrtszeiten ab Furtbächli:

- Sonntag 8:30 Uhr
- Mittwoch 17:50 Uhr Gruppe Gmüetli, 18:00 Uhr Gruppe Classic, 18:10 Uhr Gruppe Race
- Samstag 9:00 Uhr

### Gruppenleiter:

- Gmüetli ( Ø ca. 25 km/h), Kurt (Interim)
- Classic ( Ø ca. 28 km/h), Harry, André Nellen
- Race ( Ø ca. 30 km/h), Josi, Markus

Info über die Durchführung der Touren auf unserer Website RSC Regensdorf: <http://www.rsc-regensdorf.ch>



## Tourenfahren September 2021

Tag	Datum	Strecke	Km	Hm	Link-Adresse	Link
Mittwoch	01. Sep	Regensdorf - Würenlos - Spreitenbach - Heitersberg - Bellikon - Dättwil - Rütihof - Baden - Höhtal - Erendingen - Regensdorf	51	601	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileld=iolwqfugrsqycflc">http://www.gpsies.com/map.do?fileld=iolwqfugrsqycflc</a>	<a href="#">Link</a>
Sonntag	05. Sep	Regensdorf - Bachenbülach - Flaach - Ossingen - Stammheim - Buch b. Frauenfeld - Rickenbach - Wiesendangen - Nürensdorf - Seebach - Regensdorf	95	1295	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileld=flbuxosyouhowrzp">http://www.gpsies.com/map.do?fileld=flbuxosyouhowrzp</a>	<a href="#">Link</a>
Mittwoch	08. Sep	Regensdorf - Würenlos - Spreitenbach - Heitersberg - Bellikon - Dättwil - Rütihof - Baden - Höhtal - Erendingen - Regensdorf	51	601	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileld=iolwqfugrsqycflc">http://www.gpsies.com/map.do?fileld=iolwqfugrsqycflc</a>	<a href="#">Link</a>
Sonntag	12. Sep	Regensdorf - Wettingen - Vogelsang - Effingen - Kaisten - Rheinsulz - Leibstadt - Döttingen - Endigen - Regensdorf	94	1100	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileld=dhsknyeasleausqa">http://www.gpsies.com/map.do?fileld=dhsknyeasleausqa</a>	<a href="#">Link</a>
Mittwoch	15. Sep	Regensdorf - Hochfelden - Wagenbrechi - Embrach - Oberembrach - Bassersdorf - Opfikon - Regensdorf	51	490	<a href="https://www.alltrails.com/explore/map/map-aug-27-04-07-pm-b441823?u=m">https://www.alltrails.com/explore/map/map-aug-27-04-07-pm-b441823?u=m</a>	<a href="#">Link</a>
Sonntag	19. Sep	Regensdorf - Dielsdorf - Kaiserstuhl - Griessen - Rassbach - Untermettingen - Breitenfeld - Lauchringen - Reckingen - Siglistorf - Regensdorf	93	1452	<a href="https://www.gpsies.com/map.do?fileld=zamedhrvcdpemkw">https://www.gpsies.com/map.do?fileld=zamedhrvcdpemkw</a>	<a href="#">Link</a>
Mittwoch	22. Sep	Regensdorf - Hochfelden - Wagenbrechi - Embrach - Oberembrach - Bassersdorf - Opfikon - Regensdorf	51	490	<a href="https://www.alltrails.com/explore/map/map-aug-27-04-07-pm-b441823?u=m">https://www.alltrails.com/explore/map/map-aug-27-04-07-pm-b441823?u=m</a>	<a href="#">Link</a>

## Tourenfahren September 2021

Sonntag 26. Sep	Regensdorf - Wettingen - Vogelsang - Effingen - Oberzeihen - Staffelegg - Schinznach - Habsburg - Windisch - Birmenstorf - Würenlos - Regensdorf	90	1180	<a href="https://www.alltrails.com/explore/map/rennrad-tour-7c93ebe?u=m">https://www.alltrails.com/explore/map/rennrad-tour-7c93ebe?u=m</a>	<a href="#">Link</a>
Mittwoch 29. Sep	Regensdorf - Dielsdorf - Neerach - Weiach - Kaiserstuhl - Bachs - Steinmaur - Regensdorf (Anschliessend Spaghettiplausch im Furtbächli)	35		<a href="https://www.gpsies.com/map.do?fileId=pamouvrpcpsiahet">https://www.gpsies.com/map.do?fileId=pamouvrpcpsiahet</a>	<a href="#">Link</a>
		611	7209		

### Wichtig:

Ab Oktober werden die Touren wieder vor Ort bestimmt.

# Bauabdichtung

Ein dichtes Dach –  
mehr Lebensqualität.  
Wir lösen auch Ihr Problem.



**süssmann** AG

Ich wünsche:  Dokumentation  Besuch / Beratung

Moosackerstrasse 78  
8105 Regensdorf

Tel. 044 377 60 50  
Fax 044 377 60 59

info@suessmann.ch  
www.suessmann.ch



ÜBER  
10'000  
AUFZÜGE  
SCHWEIZ-  
WEIT

Ihr Familienbetrieb mit  
Tradition und Kompetenz.

Lift AG, Querstrasse 37  
8105 Regensdorf

Telefon 044 871 91 91  
Telefax 044 871 91 20  
info@liftag.ch | www.liftag.ch



- Planung
- Herstellung
- Montage
- Unterhalt
- Reparaturen
- Modernisierung

---

## Tortour 21. August 2021

### Bericht Tortour Sprint

5 Athleten vom RSC Regensdorf nahmen am Samstag die Tortour-Sprint Strecke unter die Räder. Es galt die 264km lange Strecke ab Sihlcity Zürich, dem See entlang über Ricken, Hemberg, Bächli, Schwägalp, Widhaus, Sargans, Kerenzerberg, Lachen, Feusisberg zurück nach Zürich Sihlcity zu absolvieren.



Eigentlich war Johnny Mitglied unseres 3er Teams, doch leider musste er gesundheitshalber kurzfristig absagen. Gute Besserung an dieser Stelle Johnny. Ein Kollege von mir sprang kurzfristig ein.

Die Team-Taktik unseres 3er Teams war klar, wir starten als 6.Team ins Rennen mit 2min 30sec auf das erste Team. Wir nahmen uns vor, dem See entlang ein gleichmässiges Tempo zu fahren und möglichst wenig Kraft zu verpuffen. Dies gelang uns sehr gut und wir konnten ein Team nach dem anderen überholen. Ein Team zeigte sich zäher als die anderen. Dieses überholten wir kurz nach Lachen, sie genossen sogar unseren Windschatten und überholten uns wieder. Wir entschlossen uns hinter diesem Team zu lauern, mit dem obligatem 50m Mindestabstand und am Ricken unsere Attacke zu setzen. Schon eine Rampe vorher wurde es uns zu bunt und wir zogen vorbei... 😊 Wir waren auf Rang 1, nun galt es taktisch zu fahren und den Vorsprung zu verwalten. Ramon übernahm das Management und holte ab und zu das Handy hervor und checkte die Lage auf dem Live-Tracker. Er war beruhigend zu hören, dass wir den Vorsprung stetig ausbauen konnten und sogar bis zu 12km Vorsprung hatten auf das 2.Team.

---

Unser Team funktionierte sehr gut. In der Fläche konnten wir ein gleichmässig schnelles Tempo fahren. Über die Berge fuhren wir möglichst kraftsparend. Die Hitze machte uns ein wenig zu schaffen. Da war es wichtig viel zu trinken und regelmässig Salz-Tabs einzunehmen. Reto wurde schon bei den ersten Bergen von Krämpfen geplagt, was sich bis kurz vor dem Ziel immer wieder bemerkbar machte. Da galt es dosiert zu fahren, vor allem am Berg. Ich hatte nach 220km am letzten steilen Aufstieg nach Feusisberg eine grosse Krise. Doch das Teamwork funktionierte perfekt, sodass wir auch dies meisterten. Einzig Ramon, dem war den ganzen Tag keine Schwäche anzumerken. Mir schien es fast, je länger das Rennen dauerte, desto stärker wurde er. Auf der Fläche mussten wir ihn teilweise etwas drosseln, weil zu viel Power auf das Pedal drückten... 😊

Es war ein cooler Wettkampf und wir sind übergücklich über den Sieg in der Kategorie 3er-Team, sogar mit 32 Minuten Vorsprung auf das 2.Team.

### **Die Resultate aller RSC Athleten**

- RSC Regensdorf 1 (Ramon Schöb, Reto Wick, Markus Schaufelberger): 1.Rang Kat. 3er-Team (8:40:51,6)
- Powerlab powered by Factor (Elena Cavallasca und Enrico Sibilial): 6.Rang Kat. 8er-Team (10:12:18,3)
- EKG powered by freeradicals (Flavio Küng) 8.Rang Kat. 8er Team (11:14:23,6)

**Herzliche Gratulation dem Sieger Team und allen teilnehmenden RSC Athleten!**

---

## Uster Triathlon 18. Juli 2021

### Herzliche Gratulation Elena Cavallasca 1. Rang AK Mitteldistanz Triathlon

Nachdem letztes Jahr coronabedingt nur die olympische Distanz durchgeführt wurde war es dieses Jahr die Mitteldistanz.

- Schwimmen 1.9km
- Rad 90km
- Lauf 21km

Kurze Zusammenfassung von Elena:



- Schwimmen: bekanntlich nicht meine Paradedisziplin. Aber trotz der weiteren Strecke aufgrund des Hochwassers konnte ich sie ohne grosse Zwischenfälle hinter mich bringen.
- Velo: an dieser Stelle ein grosses Dankeschön an den RSC: die Ausfahrten mit euch haben sich ausbezahlt. Die anspruchsvolle Strecke mit einigen Höhenmetern kam mir sehr entgegen. Da konnte ich einiges aufholen und mit einem kleinen Vorsprung auf die Laufstrecke gehen.
- Laufen: da machte sich mein Trainingsrückstand etwas bemerkbar, es war hart, trotzdem darf ich sehr zufrieden sein.

**Herzliche Gratulation an Elena für die Top Leistung am Uster Triathlon!**

---

## **Bericht vom RSC-Weekend 25.-27.6.2021**

Frohgelaunt traf man sich am Freitagmittag bei Gabriel zum Veloverlad. Mit geübten Handgriffen, die Regensdorfer sind ein eingespieltes Team, ging der Verlad vor sich. Josi stellte uns seinen Landsmann Panos vor, der sich netterweise als Chauffeur für das Begleitfahrzeug zur Verfügung stellte. Lisa hat uns darauf aufmerksam gemacht, dass beim Einchecken ein Covid-Schnelltest nötig sei. Elena und Enrico reagierten schnell und besorgten die Tests in der nächsten Apotheke. Mit wenig Verkehr erreichten wir Donaueschingen. Bald waren wir bereit für den Prolog oder die Startetappe, die uns nach Freudenstadt bringen sollte. Nebst wenigen Schlaglöchern stellten wir erfreut fest, dass in Deutschland beim Überholen von Radfahrern, 1.5 m Mindestabstand gilt und von den Autofahrern auch eingehalten wird. Es wird aber auch erwartet, die Radwege zu benutzen. Schade ist dieser Abstand in der Schweiz immer noch nur eine Empfehlung. Recht flott über leicht coupiertes Gelände trafen wir im Hotel ein. Bald waren alle an der Bar und Lisa empfahl eine leckere Johannisbeersaftschorle. Ein gutes Gefühl, das Abendessen mit elf Teilnehmerinnen und Teilnehmern an einem langen Tisch einnehmen zu können.

Der Samstag begann mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet. Im Einbahnverkehr durfte man sich, mit Einweghandschuhen ausgerüstet, bedienen. Judith, Elena und Lisa nahmen sich eine halbe Stunde, um Freudenstadt zu besichtigen. Der Rest holte die Mädels im Stadtzentrum ab und nach dieser neutralisierten Phase ging es auf die Königsetappe. In einem grossen nördlichen Bogen führte uns die Strecke nach Oppenau. Im zweiten Teil hatte man einen schönen Ausblick auf die Rheinebene und Strassburg. Josi hatte es so eingerichtet, dass nach etwa 50 km eine Abkürzung genommen werden konnte. Lisa, Harry und René verabschiedeten sich auf die kürzere Strecke und man vereinbarte, sich zum Mittagessen bei der Talstation eines Skigebietes zu treffen. Also schnupperten die drei Skihüttenluft mit Currywurst und Flammkuchen. Lisa verzichtete auf die Wurst und beliess es beim Brötchen, welches sie mit

---

einer Banane aufpeppte. In Anbetracht der noch ausstehenden Höhenmeter, zog es René vor, gemütlich nach Oppenau zu fahren und startete früher. Nach einer Odyssee der Schnelleren waren nach zweistündiger Wartezeit wieder alle vereint. Adi war bei Gabriel geblieben und unterstützte ihn moralisch und physisch. Lisa liess sich die Zeit auf ihr Am- Berg-Warten-Zeitkonto gutschreiben, welches sie aber bestimmt ganz langsam aufbrauchen wird. Nach zwei malerischen Aufstiegen führten die letzten zehn Kilometer über eine rasante Abfahrt zum kühlen Bier. Auch in Oppenau hatte Josi ein hübsches, stilvoll eingerichtetes Hotel ausgesucht. Während wir unseren Durst stillten, absolvierte Elena eine weitere Trainingseinheit. Sie ging Joggen und brachte uns noch feine Erdbeeren mit. Fast ohne Maskenzwang nahmen wir auf der Terrasse mit freundlicher Bedienung das mündende Abendessen ein.

Der Sonntag startete mit einem liebevoll hergerichteten handschuhlosen Frühstücksbuffet. Wiederum hatte Josi zwei Varianten ausgearbeitet. Die anspruchsvolle Route begann gleich mit einem knackigen Anstieg. Die vermeintlich sanftere Strecke mündete in einer 15% Steigung auf Naturstrasse. Die Vorahnung, die Abfahrt im selben Strassenzustand zu bewältigen, erleichterte uns die Entscheidung umzukehren und auf eine gesperrte, aber geteerte Strasse auszuweichen. Die Sperrung bescherte uns herrlich lange autofreie Kilometer bis ins nächste Tal. Dank Standortmitteilung auf dem Smartphone, kannte die schnelle Truppe unsere Position und erwartete uns in einem schön gelegenen Landgasthof. Ein kurzer Snack und gemeinsam nahmen wir die letzten 60 km unter die Räder. Josi wollte uns den Belgischen Kreisel näher bringen und weil man bei dieser Variante nur wenige Sekunden auf selber Höhe fährt, verglich er das mit Speeddating auf dem Rad. Im grösseren Verbund macht diese Ablösetechnik mehr Sinn und die Schnelleren erfreuten sich über neue Dating-Partner\*innen. Geschlossen rollten wir unserem Ziel Donaueschingen entgegen. Das Tempo wurde immer angepasst, damit Gabriel und René den Anschluss nicht verlieren. Einige Regensdorfer verfügen über richtige Gene als Edeldomestiken. Plötzlich löst sich das Problem wie von allein. Was war der Grund? In einer leichten Steigung überholt uns eine attraktive Dame in kurzem Kleidchen und Herzli-



---

Sonnenbrille auf einer rosaroten Vespa. Kurz nach dem Überholmanöver, neigt sich die Strasse und die ganze Gruppe fährt ordnungsgemäss an der FahrerIn vorbei. Die Sache schien abgehakt zu sein. Nun wird die Strecke flacher, die Vespa nimmt richtig Fahrt auf und überholt uns mit hohem Tempo erneut, in ihrem Windschatten Adi und erstaunlicherweise, der zuvor noch erschöpfte Gabriel. Wer noch mehr wissen möchte, schaut sich die Bestenliste auf Strava an oder erkundigt sich bei den anderen Teilnehmern.

Fazit: Tolle, herausfordernde Touren, schöne Gegend, coole Truppe, flotte Sprüche, feines Essen, gutgesinntes Wetter, perfekt organisiert. Danke an Josi und Panos für ein fröhliches und entspanntes Wochenende im Schwarzwald und dem RSC für die Subventionen.

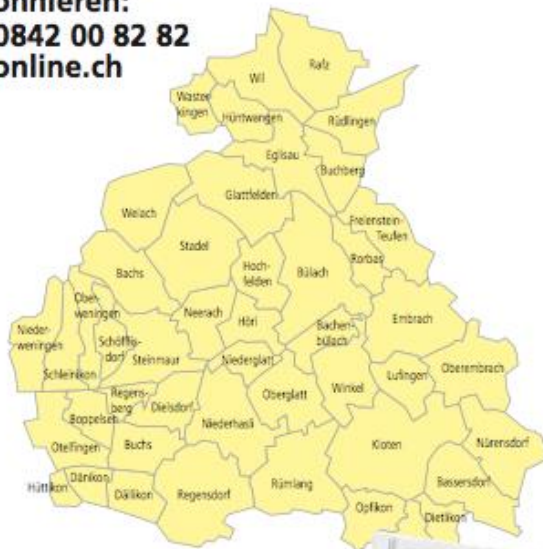
Dieser Bericht ist eine Zusammenfassung von Eindrücken aller Teilnehmer\*innen.

Weitere Berichte und Resultate findet ihr jeweils auf der Homepage unter:

<http://www.rsc-regensdorf.ch/rsc/wettkampffresultate#wettkampffresultate>

# Die einzige Tageszeitung mit umfangreicher Berichterstattung aus dem Zürcher Unterland!

Jetzt abonnieren:  
Telefon 0842 00 82 82  
abo@zuonline.ch



**Eine für alle**

## **Aufruf der Redaktion**

Ihr habt an einem spannenden Rennen teilgenommen oder seid eine schöne Tour gefahren und wollt das Erlebte gerne teilen? Dann sendet per E-Mail einen Bericht mit einigen Fotos ein.

Oder habt Ihr etwas rund ums Fahrrad zu verkaufen? Auch dann könnt Ihr ein E-Mail mit einem Foto des Gegenstandes und einer kurzen Beschreibung senden und es wird im nächsten Heft im „Marktplatz“ publiziert.

Kontakt: Angelika Marfurt, E-Mail: [angelikamarfurt@yahoo.de](mailto:angelikamarfurt@yahoo.de)

Redaktionsschluss für das nächste Heft: Samstag, 20. November 2021



**Daniel Graf**  
**Maler- & Tapeziergeschäft**  
**8052 Zürich**  
**Natel 079 / 355 78 01**

**Post-Adresse**  
**Zielstrasse 75**  
**8105 Watt**  
**Telefon 01 / 870 30 47**



V-SPORT.CH

**Filiale Regensdorf**  
V-Sport AG  
Althardstrasse 220  
8105 Regensdorf  
regensdorf@v-sport.ch  
Tel. 044 840 07 00

**Filiale Dietikon**  
V-Sport AG  
Badenerstrasse 62  
8953 Dietikon  
dietikon@v-sport.ch  
Tel. 044 740 19 19

**GANDOLA &  
BATTAINI** AG

qualität mit gips

Frankentalerstrasse 70  
8049 Zürich

Telefon 044 371 85 80  
www.gaba-ag.ch

The image shows a restaurant interior with several round tables covered in white tablecloths. Each table is set with white plates, glasses, and silverware. A lit candle in a silver holder is placed in the center of each table, along with a vase containing a yellow rose. The room has large windows with light-colored curtains, and the walls are a warm, wood-paneled color. The overall atmosphere is elegant and comfortable.

# Furtbächli

RESTAURANT LOUNGE TAGUNGSSORT

Bei uns finden Sie für jede Gelegenheit den passenden Rahmen – ob zum leichten Mittagslunch oder einem gepflegten Nachtessen. Zudem erwartet Sie eine edle Smokers Lounge.

Restaurant Furtbächli · Wehntalerstrasse 202 · 8105 Regensdorf  
Telefon 044 841 14 41 · [info@furtbaechli.ch](mailto:info@furtbaechli.ch) · [www.furtbaechli.ch](http://www.furtbaechli.ch)